

Menus décembre 2022



Écoles de Rixensart

Cuisine centrale du CPAS de Rixensart



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
05-12-22	06-12-22	07-12-22	08-12-22	09-12-22
Potage aux carottes	Potage aux chicons		Potage au panais	Potage au chou vert
<i>Céleri</i>	<i>Céleri</i>		<i>Céleri</i>	<i>Céleri</i>
Saucisse de campagne Sauce au thym Potée aux choux de Bruxelles	Carbonade de boeuf à la liégeoise Salade de mâche Pommes grenaille		VEGGIE Jeudi veggie	Filet de lieu noir MSC Sauce curry maison Petits pois Riz
<i>Céleri, Gluten, (blé), Lait</i>	<i>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Moutarde</i>	<i>Céleri, Gluten, (blé), Lait</i>	<i>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Moutarde, Poissons</i>	
Yaourt aux fruits <i>Lait</i>	Mandarine		Bodding maison <i>Gluten, (blé), Lait</i>	Flan à la vanille <i>Lait</i>
12-12-22	13-12-22	14-12-22	15-12-22	16-12-22
Potage aux poireaux	Potage au potiron		Potage au cerfeuil	Potage aux navets
<i>Céleri</i>	<i>Céleri</i>		<i>Céleri</i>	<i>Céleri</i>
Filet de poulet Sauce au pesto Brocolis Penne*	Escalopine de porc Choux rouges aux pommes Pommes grenaille		VEGGIE Jeudi veggie	Filet de pollack meunière MSC Sauce tartare Salade coleslaw Pommes purée
<i>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Œuf</i>	<i>Céleri, Lait</i>	<i>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Œuf</i>	<i>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Poissons</i>	
Pomme*	Riz au lait <i>Lait</i>		Fromage blanc <i>Lait</i>	Banane
19-12-22	20-12-22	21-12-22	22-12-22	23-12-22
Potage au céleri-rave	Potage aux brocolis		Potage aux oignons	Potage aux tomates
<i>Céleri</i>	<i>Céleri</i>		<i>Céleri</i>	<i>Céleri</i>
Oiseau sans tête Épinards à la crème Pommes purée	Pavé de volaille Sauce au thym Gratin de potiron et pommes de terre		VEGGIE Jeudi veggie	Waterzooi de poisson Julienne de légumes (céleri, carottes, poireaux) Riz
<i>Céleri, Gluten, (blé), Lait</i>	<i>Céleri, Gluten, (blé), Lait</i>	<i>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Soja</i>	<i>Céleri, Crustacés, Gluten, (blé), Lait, Poissons, Sulfites</i>	
Poire*	Yaourt de la ferme du Tambourin		Compote de pommes	Surprise de Noël



Les termes mentionnés en **gras** désignent les légumes frais et soulignés ceux de saison.

Les termes mentionnés avec une "*" désignent des produits issus de l'agriculture biologique.

Tous nos biscuits sont dépourvus d'huile de palme.

Toutes nos bananes sont issues du commerce équitable.

Tous nos poissons sont issus de la pêche durable et certifiés MSC.

