







		Jeudi 02		Vendredi 03	
		Potage poireaux <i>Céleri</i>		Potage navets <i>Céleri</i>	
		Tajine de légumes à la coriandre Pommes persillées <i>Céleri</i>		Rôti de dinde Poireaux à la crème Riz <i>Gluten, œufs, céleri</i>	
Flan caramel <i>Lait</i>		Fruit de saison			
Lundi 06		Mardi 07		Jeudi 09	
Potage panais et céleri rave <i>Céleri</i>		Potage tomate origan <i>Céleri</i>		Potage pois chiches <i>Céleri</i>	
Cuissot de poulet à l'estragon Petits pois à la française Boullgour <i>Gluten, lait, céleri</i>		Filet de Hoki sauce persil Purée de potiron <i>Poisson, lait, gluten, céleri, soja</i>		Omelette Crudités de saison vinaigrette Pommes nature <i>Lait, œuf, moutarde, céleri,</i>	
Compotine		Fruit de saison		Fruit de saison	
Lundi 13		Mardi 14		Jeudi 16	
Potage potiron <i>Céleri</i>		Menu des amoureux  <i>Céleri</i>		Potage pois cassés <i>Céleri</i>	
 Rôti de porc Jus de viande  Compote de pommes Pommes persillées <i>Gluten, lait, céleri, soja</i>		Potage rouge amour Cœur d'Hamburger Sauce chasseur Purée aux petits choux <i>Poisson, lait, gluten, céleri</i>		Pâtes Al'Arrabiata Gruyere <i>Lait gluten, céleri</i>	
Fromage blanc <i>Lait</i>		Gaufre de cupidon  <i>lait, gluten, œufs</i>		Fruit de saison	
Lundi 20		Mardi 21		Jeudi 23	
Potage oignons <i>Céleri</i>		Potage pois chiches <i>Céleri</i>		Potage poireaux <i>Céleri</i>	
Vol au vent Champignons Riz <i>Gluten, lait, céleri,</i>		Filet de saumon sauce aux herbes Epinards à la crème Pommes nature <i>Poisson, lait, gluten, soja</i>		Couscous de légumes du chef <i>Gluten, céleri</i>	
Yaourt <i>lait</i>		Fruit de saison		Crème vanille <i>lait</i>	
					
				"Repas du mardi gras" <i>Céleri</i>	
				Potage aux confettis  Saucisse Chou vert "comme à Liège" <i>Gluten, celeri, lait</i>	
				Orange des Gilles	
					

Ingrédients provenant uniquement de l'agriculture biologique: boullgour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles blondes, lentilles corail, lentilles vertes, millet, pâtes, œufs, omelettes, orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires*, pommes*, tomates pelées.
Certifié par www.certisys.eu (BE-BIO-01)

* Nos pommes et poires sont garanties d'origine belge de septembre à juin

Les ingrédients indiqués en gras sont des ingrédients de saison selon le calendrier des fruits et légumes de saison de l'IBGE

 : Plat contenant de la viande de porc

 : Poisson MSC (issu de la pêche durable) : Cabillaud, Colin, Fish sticks, Hoki, Lieu noir, Saumon

Suivez-nous sur Facebook **TCO SERVICE**



ALLERGIES: Pour toutes questions sur les allergènes présents dans nos repas ; contacter notre diététicienne par email : allergie@tcoservice.com. Elle vous répondra dans les meilleurs délais.