

MENU NOVEMBRE 2017 Ecoles de RIXENSART



Congé d'automne

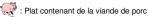


Lundi 06	Mardi 07	Jeudi 09	Vendredi 10
Potage St Germain	Potage tomate persil	Potage cresson	La menu de Remy!
Céleri	Céleri	Céleri	Céleri
Noix de poulet	Filet de cabillaud	Pâtes	Potage carottes cumin
Sauce tomate	aux fines herbes	Jambon / fromage	Cuissot de poulet aux fines herbes
et courgettes	Brocolis au beurre	et petits pois	Ratatouille de Remy
Boulgour	Pommes persillées		Pommes ciboulette
Gluten, moutarde, lait, soja, céleri	Poisson, soja, lait, gluten, céleri	Gluten, lait, céleri	Céleri, gluten
Compote	Crème chocolat	Yaourt	Fruit de saison
Lundi 13	Lait Mardi 14	Jeudi 16	Vendredi 17
Potage lentilles corail	Potage poireaux	Potage épinards	Potage chou-fleur
Céleri	Céleri	Céleri	Céleri
Rôti de porc	Filet de lieu noir	Pâtes	Grillburger de bœuf
Chou vert	au coulis de tomates	Dés de volaille	Compote de pommes
à la crème	Purée	Coulis de potiron	Pommes nature
Riz persillé	de fenouil		
Gluten, céleri, soja, lait, céleri	Poisson, soja, lait, gluten, céleri	Gluten, céleri, lait	Gluten, céleri
Crème vanille	Fruit de saison	Yaourt	Fruit de saison
Lait Lundi 20	Mardi 21	Jeudi 23	Vendredi 24
Potage brocolis	Potage tomates	Potage cerfeuil	Thanksgiving
Céleri	Céleri	Céleri	Céleri
Boulettes	Pâtes	Tajine	Potage potiron
Coulis de tomates	Filet de saumon	de légumes	Rôti de dinde à la chataigne
et petits pois	Epinards à la crème	Pommes nature	Purée
Semoule			au céleri rave
Gluten, céleri	Gluten, poisson, céleri, lait	Céleri	Gluten, œufs, lait, fruits à coque
Yaourt	Fruit de saison	Flan caramel	Brownie
Lundi 27	Mardi 28	Jeudi 30	Gluten, œufs, lait, fruits à coque
Potage courgettes Céleri	Bouillon de légumes Céleri	Potage pois chiches Céleri	
Blanquette	Filet de colin	Pâtes	
de veau	Crudités de saison	Al'Arrabiata	X X
aux légumes oubliés	Dressing du chef	Fromage râpé	The state of the s
Orge	Purée nature		
Gluten, lait, céleri, moutarde	Poisson, soja, céleri, lait, œufs, moutarde	Gluten, céleri, lait	
Yaourt	Fruit de saison	Mousse au chocolat	
Lait		Lait	

Ingrédients provenant uniquement de l'agriculture biologique: boulgour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles blondes, lentilles corail, lentilles vertes, millet, pâtes, oeufs, omelettes, orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires*, pommes*, tomates pelées. Certifié par www.certisys.eu (BE-BIO-01)

* Nos pommes et poires sont garanties d'origine belge de septembre à juin.

Les ingrédients indiqués en gras sont des ingrédients de saison selon le calendrier des fruits et légumes de saison de l'IBGE



: Poisson MSC (issu de la pêche durable) : Cabillaud, Colin, Fish sticks, Hoki/Merlu, Lieu noir, Saumon





