

Congé d'automne

Lundi 09	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13
Potage carottes cumin <i>Céleri</i>	Potage pois chiches <i>Céleri</i>	<h1>Jour férié</h1>	Potage tomates <i>Céleri</i>	Potage chou-rave <i>Céleri</i>
Lunchbox Salade Hawaï poulet curry maison, ananas, riz,... <i>Gluten, céleri, moutarde, œufs</i>	 Lunchbox Salade Norvégienne saumon cuit, petits pois pâtes,... <i>Gluten, œufs, moutarde, lait, œufs</i>		 Lunch Box Salade Italienne pâtes, pesto, tomates, olives <i>Gluten, œufs, moutarde, lait</i>	Lunchbox Salade César dés de poulet, emmental, iceberg, pdt,... <i>Gluten, moutarde, œufs, lait</i>
Yaourt <i>Lait</i>	Fruit de saison		Fruit de saison	Fruit de saison
Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20
Potage fenouil <i>Céleri</i>	Potage potiron <i>Céleri</i>	Potage chou-fleur <i>Céleri</i>	Potage cresson <i>Céleri</i>	Minestrone <i>Céleri, gluten</i>
Lunchbox Salade Liégeoise pdt persillées, haricots princesse , poulet <i>Moutarde, céleri</i>	 Lunchbox Pêches au thon Riz, salade, crudités de saison <i>Poisson, moutarde, céleri, œufs</i>	Sandwich Philadelphia Jambon de dinde Carottes râpées <i>Gluten, lait</i>	 Lunchbox Salade Bergère pâtes, salade, fromage de chèvre, crudités,... <i>Gluten, moutarde, céleri, lait</i>	Lunchbox Salade Taboulé hivernal semoule, chou-fleur, jambonnette de volaille <i>Gluten, moutarde, lait</i>
Yaourt <i>Lait</i>	Fruit de saison	Fruit de saison	Biscuit <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque</i>	Fruit de saison
Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27
Potage cerfeuil <i>Céleri</i>	Potage salsifis <i>Céleri</i>	Potage brocolis <i>Céleri</i>	Potage oignons <i>Céleri</i>	Soupe miso <i>Céleri, gluten, soja</i>
Lunchbox Salade Hawaï poulet curry maison, ananas, riz,... <i>Gluten, céleri, moutarde, œufs</i>	 Lunchbox Salade Norvégienne saumon cuit, petits pois pâtes,... <i>Gluten, œufs, moutarde, lait, œufs</i>	Sandwich Club gouda Jambon de dinde Salade verte <i>Gluten, lait</i>	 Lunch Box Salade Italienne pâtes, pesto, tomates, olives <i>Gluten, œufs, moutarde, lait</i>	Lunchbox Salade César dés de poulet, emmental, iceberg, pdt,... <i>Gluten, moutarde, œufs, lait</i>
Yaourt <i>Lait</i>	Fruit de saison	Fruit de saison	Emmental <i>Lait</i>	Fruit de saison
Lundi 30				
Potage céleri-rave <i>Céleri</i>				
Lunchbox Salade Liégeoise pdt persillées, haricots princesse , poulet <i>Moutarde, céleri</i>				
Yaourt <i>Lait</i>				

Ingrédients provenant uniquement de l'agriculture biologique: boulghour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles blondes, lentilles corail, lentilles vertes, pois chiches, millet, pâtes, œufs, omelettes, orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires*, pommes*, tomates pelées, yaourt, huile d'olive.

Certifié par www.certisys.eu (BE-BIO-01)

* Nos pommes et poires sont garanties d'origine belge de septembre à juin

Les ingrédients indiqués **en gras** sont des ingrédients de saison selon le calendrier des fruits et légumes de saison de Bruxelles Environnement

 : Plat contenant de la viande de porc

 : Poisson MSC (issu de la pêche durable) : Cabillaud, Colin, Fish sticks, Hoki, Lieu noir

 : Plat végétarien

ALLERGIES: Pour toutes questions sur les allergènes présents dans nos repas ; contacter notre diététicienne par email : allergie@tcoservice.com. Elle vous répondra dans les meilleurs délais.