






Lundi 01	Mardi 02	Jeudi 04	Vendredi 05
Potage lentilles corail <i>Céleri</i>	Potage oignons <i>Céleri</i>	Potage poireaux <i>Céleri</i>	Potage carottes <i>Céleri</i>
Vol au vent de volaille Champignons Quinoa <i>Gluten, céleri, lait</i>	 Pâtes à la norvégienne saumon et brocolis <i>Gluten, céleri, lait, poisson</i>	 Tajine aux lentilles carottes et potimarron Pommes de terre <i>Céleri</i>	Chili con carne (tomates, oignons , haricots rouges, maïs...) Riz <i>Gluten, céleri, lait, soja, œufs</i>
Yaourt <i>Lait</i>	Fruit de saison	Chocolat <i>Lait, soja, fruits à coque</i>	Raisins secs
Lundi 08	Mardi 09	Jeudi 11	Vendredi 12
Potage céleri <i>Céleri</i>	Potage carottes coriandre <i>Céleri</i>	Potage Parmentier <i>Céleri</i>	Carnaval 
 Saucisse de campagne Courgettes au pesto Pommes persillées <i>Gluten, céleri, lait, œufs</i>	 Colombo de poisson (courgettes, tomates, lait de coco,...) Riz au curcuma <i>Poisson, soja, céleri, gluten, lait, soja</i>	 Pâtes aux légumes et aux légumineuses Fromage râpé <i>Gluten, céleri, lait</i>	 Potage aux confettis <i>Céleri</i> Boulettes de volaille Sauce Arlequin aux légumes Purée nature <i>Gluten, céleri, lait, soja, œufs</i>
Fruit de saison	Yaourt <i>Lait</i>	Biscuit <i>Gluten, lait, fruits à coque, œufs</i>	Orange des Gilles

Congé de détente


Lundi 22	Mardi 23	Jeudi 25	Vendredi 26
Minestrone <i>Céleri, gluten</i>	Potage courgettes <i>Céleri</i>	Potage champignons <i>Céleri</i>	Potage tomates basilic <i>Céleri</i>
 Spiringue de porc Chou rouge aux pommes Pommes persillées <i>Gluten, céleri</i>	 Filet de Hoki Crudités de saison Dressing du chef Purée nature <i>Poisson, soja, céleri, œufs, moutarde, lait</i>	 Couscous du chef de légumes de saison (potiron, céleri,...) <i>Gluten, céleri</i>	Carbonnade de bœuf Panais au thym Riz <i>Gluten, moutarde, lait, céleri</i>
Fruit de saison	Yaourt <i>Lait</i>	Fruit de saison	Biscuit <i>Gluten, lait, fruits à coque, œufs</i>

Ingrédients provenant uniquement de l'agriculture biologique: boulgour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles blondes, lentilles corail, lentilles vertes, pois chiches, millet, pâtes, œufs, omelettes, orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires*, pommes*, tomates pelées, yaourt, huile d'olive.


Certifié par www.certisys.eu (BE-BIO-01)

* Nos pommes et poires sont garanties d'origine belge de septembre à juin

Les ingrédients indiqués **en gras** sont des ingrédients de saison selon le calendrier des fruits et légumes de saison de Bruxelles Environnement

 : Plat contenant de la viande de porc

 : Poisson MSC (issu de la pêche durable) : Cabillaud, Colin, Fish sticks, Hoki, Lieu noir

 : Plat végétarien