

Menus octobre 2022



Écoles de Rixensart

Cuisine centrale du CPAS de Rixensart



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
03-10-22	04-10-22	05-10-22	06-10-22	07-10-22
Potage aux navets Céleri	Potage au chou vert Céleri		Potage au panais Céleri	Potage aux brocolis Céleri
Carbonade de bœuf à la liégeoise Salade frisée Pommes nature	Escalope de poulet Sauce aux fines herbes Quinoa* aux petits légumes (céleris, carottes, poireaux)		VEGGIE Jeudi veggie Moussaka aux lentilles (aubergines, courgettes, tomate)	Filet de merlu MSC grillé Coulis de poivrons au persil Coquillettes
Céleri, Gluten, (blé), Lait, Moutarde	Céleri, Gluten, (blé)		Céleri, Gluten, (blé), Lait	Céleri, Gluten, (blé), Poissons
Yaourt aux fruits Lait	Kiwi -		Poire*	Banane*
10-10-22	11-10-22	12-10-22	13-10-22	14-10-22
Potage au potiron Céleri	Potage aux choux-fleurs Céleri		Potage aux poireaux Céleri	Potage aux épinards Céleri
Rôti de porc Sauce au romarin Salade de concombres Pommes grenaille	Boulettes de volaille à la sauce tomate et petits pois Penne*		VEGGIE Jeudi veggie Goulish de légumes végétarienne (haricots rouges*, courgettes, poivrons) Riz sauvage	Vol-au-vent de poisson MSC (champignons) Pommes purée
Céleri, Gluten, (blé), Lait	Céleri, Gluten, (blé)		Céleri, Gluten, (blé)	Céleri, Gluten, (blé), Lait, Poissons
Yaourt sucré de la Ferme du Tambourin Lait	Pomme*		Prune	Flan vanille Lait
17-10-22	18-10-22	19-10-22	20-10-22	21-10-22
Potage aux carottes et coriandre Céleri	Potage au céleri-rave Céleri		Potage aux chicons Céleri	Potage aux tomates et basilic Céleri
Emincé de poulet Sauce curry Courgettes Riz basmati	Sauté de porc Sauce à la moutarde légère Épinards Pommes grenaille		VEGGIE Jeudi veggie Lasagne au potiron et lanières de soja)	Filet de pollack meunière MSC Sauce tartare Salade coleslaw Pommes purée
Céleri, Gluten, (blé), Lait, Soja	Céleri, Gluten, (blé)		Céleri, Gluten, (blé), Lait, Noix, (noisette), (amandes), Œuf, Soja	Céleri, Gluten, (blé), Lait, Poissons
Gaufre Gluten, (blé), Lait	Poire*		Fromage blanc aux fruits Lait	Banane*
24-10-22	25-10-22	26-10-22	27-10-22	28-10-22
<p>Les termes mentionnés en gras désignent les légumes frais et <u>soulagés</u> ceux de saison. </p> <p>Les termes mentionnés avec une "*" désignent des produits issus de l'agriculture biologique.</p> <p>Tous nos biscuits sont dépourvus d'huile de palme.</p> <p>Toutes nos bananes sont issues du commerce équitable. </p> <p>Tous nos poissons sont issus de la pêche durable et certifiés MSC. </p>				