

Menus novembre 2022



Écoles de Rixensart

Cuisine centrale du CPAS de Rixensart



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
31-10-22	01-11-22	02-11-22	03-11-22	04-11-22
07-11-22 Potage aux épinards <i>Céleri</i>	08-11-22 Potage au fenouil <i>Céleri</i>		10-11-22 Potage aux choux-fleurs <i>Céleri</i> VEGGIE Jeudi veggie Curry thai aux pois chiches* et légumes verts (petits pois, courgettes) Riz <i>Céleri, Gluten, (blé), Graines de sésame, Lait</i>	Armistice
Filet de poulet Ratatouille maison (courgettes , tomates, aubergines) Fusilli* <i>Céleri, Gluten, (blé)</i>	Escalopine de porc Sauce à la moutarde légère Lollo Rossa assaisonnée Pommes grenaille <i>Moutarde, Lait, Sulfites</i>		Kiwi	
Pomme* -	Riz au lait <i>Lait</i>			
14-11-22 Potage aux brocolis <i>Céleri</i>	15-11-22 Potage au potiron <i>Céleri</i>		17-11-22 Potage au cresson <i>Céleri</i> VEGGIE Jeudi veggie Bouchées à la reine végétarienne (champignons) Riz <i>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Œuf, Soja</i>	18-11-22 Potage aux chicons <i>Céleri</i> Fish sticks Sauce tartare Potée aux navets <i>Céleri, Lait, Poissons, Sulfites</i>
Penne* sauce bolognaise de bœuf (carottes) et fromage râpé <i>Céleri, Gluten, (blé), Lait</i>	Pavé de dinde Compote de pommes Pommes grenaille sautées au thym -		Clémentine -	Banane*
Poire* -	Yaourt de la Ferme du Tambourin <i>Lait</i>			
21-11-22 Potage aux carottes <i>Céleri</i>	22-11-22 Potage aux poireaux <i>Céleri</i>		24-11-22 Potage au céleri-rave <i>Céleri</i> VEGGIE Jeudi veggie Penne au tofu*, légumes (brocolis) et sauce au pesto <i>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Œuf, Soja</i>	25-11-22 Potage aux courgettes <i>Céleri</i> Waterzooi de poisson Julienne de légumes (carottes , poireaux) Riz <i>Céleri, Lait, Moutarde, Poissons, Sulfites</i>
Parmentier (haché de volaille) aux choux-fleurs <i>Lait</i>	Rôti de porc Sauce à l'estragon Salade de betteraves Pommes grenaille <i>Lait, Sulfites</i>		Pomme* -	Fromage blanc <i>Lait</i>
Mandarine -	Gaufre à la vanille <i>Gluten, (blé), Lait</i>			
28-11-22 Potage aux navets <i>Céleri</i>	29-11-22 Potage aux petits pois <i>Céleri</i>		01-12-22 Minestrone (céleri , poireau , tomate) <i>Céleri</i> VEGGIE Jeudi veggie Tajine de pois chiches* et légumes (carottes, courgettes) Couscous* perlé <i>Céleri, Gluten, (blé), Sulfites</i>	02-12-22 Potage au panais <i>Céleri</i> Filet de lieu noir vapeur Haricots verts à l'aneth Pommes grenaille <i>Poissons, Sulfites</i>
Carbonade de bœuf à la flamande (carottes) Spirelli <i>Gluten, (blé), Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Boulettes à la liégeoise Salade frisée assaisonnée Pommes purée <i>Gluten, (blé), Lait, Œuf, Moutarde, Sulfites</i>		Flan à la vanille <i>Lait</i>	Banane*
Yaourt aux fruits <i>Lait</i>	Poire* -			

Légume du mois

Les termes mentionnés en **gras** désignent les légumes frais et soulignés ceux de saison.
 Les termes mentionnés avec une ****** désignent des produits issus de l'agriculture biologique.
 Tous nos biscuits sont dépourvus d'huile de palme.
 Toutes nos bananes sont issues du commerce équitable.
 Tous nos poissons sont issus de la pêche durable et certifiés MSC.

sodexo