

Menu septembre 2023



Écoles de Rixensart

Cuisine centrale du CPAS de Rixensart



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
04-09-23	05-09-23	06-09-23	07-09-23	08-09-23
Potage aux <u>oignons</u> Céleri	Potage au <u>butternut</u> Céleri		Potage au <u>cerfeuil</u> Céleri	Potage aux poivrons Céleri
Filet de poulet Jus de volaille au thym <u>Saalde de betteraves</u> Pommes nature Céleri, Gluten, (blé), Lait	Ragoût de boeuf à l'ancienne (carottes, navets) Pommes purée persillée Céleri, Gluten, (blé), Lait		VEGGIE <u>Jeudi veggie</u> Boulettes végétariennes à la sauce tomate et aux <u>champignons</u> Pâtes complètes* Céleri, Gluten, (blé), Lait, Soja	Dés de cabillaud Sauce légère au curry <u>Courgettes</u> sautées Riz basmati Céleri, Gluten, (blé), Lait, Moutarde,
Nectarine -	Crème à la vanille Lait		Banane*	Cake roulé maison Gluten, (blé), Lait, Œuf
11-09-23	12-09-23	13-09-23	14-09-23	15-09-23
Potage aux <u>concombres</u> Céleri	Potage au <u>fenouil</u> Céleri		Potage aux <u>tomates</u> et basilic Céleri	Potage au <u>panais</u> Céleri
Escalope de porc <u>Chou-rave</u> à la béchamel Pommes persillées Céleri, Gluten, (blé), Lait, Soja	Spaghetti bolognaise Fromage râpé italien Céleri, Gluten, (blé), Lait		VEGGIE <u>Jeudi veggie</u> Œufs durs aux petits légumes, à la crème de pois cassés et blé gourmet Céleri, Gluten, (blé), Lait Moutarde, Œuf, Soja	Filet de merlu Salade à la vinaigrette Pommes purée Gluten, (blé), Lait, Œuf, Poissons
Yaourt nature Lait	Poire* -		Kiwi -	Riz au lait Lait
18-09-23	19-09-23	20-09-23	21-09-23	22-09-23
Potage aux <u>épinards</u> Céleri	Potage aux <u>poivrons</u> Céleri		Potage aux <u>poireaux</u> Céleri	Potage aux <u>brocolis</u> Céleri
Rôti de dinde Jus de volaille aux oignons Compote de <u>pommes</u> Pommes purée Céleri, Gluten, (blé), Lait	Salade liègeoise (<u>haricots verts</u> , lardons, pommes de terre) Sulfites		VEGGIE <u>Jeudi veggie</u> Chili sin carne Salade de crudités (<u>carottes</u> , <u>céleri</u>) et vinaigrette Riz Céleri, Lait, Sulfites	Penne complètes* au saumon et <u>fenouil</u> braisé, à la crème d'aneth Lait, Gluten, (blé), Poissons
Yaourt aux fruits Lait	Pomme* -		Pudding au chocolat Lait	Banane* -
25-09-23	26-09-23	27-09-23	28-09-23	29-09-23
Potage au <u>potiron</u> Céleri	Potage aux <u>choux-fleurs</u> Céleri	<p>Fête de la communauté française</p>	Potage aux lentilles* Céleri	Potage aux <u>carottes</u> et cumin Céleri
Burger de veau Jus de viande aux échalotes <u>Épinards</u> Pommes purée Céleri, Gluten, (blé), Lait	Carbonade flamande (sans alcool) <u>Crudités</u> assaisonnées Pommes nature Gluten, (blé), Lait, Moutarde		VEGGIE <u>Jeudi veggie</u> Macaroni au quorn, <u>épinards</u> et ricotta Céleri, Gluten, (blé), Lait	Filet de lieu noir Fumet de poisson citronné Piperade (<u>tomates</u> , <u>poivrons</u>) Riz Poissons, Sulfites
Yaourt sucré de la Ferme du Tambourin Lait	Prune -		Poire* -	Kiwi -

Légume du mois

Les termes mentionnés en **gras** désignent les légumes frais et soulignés ceux de saison.

Les termes mentionnés avec une "*" désignent des produits issus de l'agriculture biologique.

Tous nos biscuits sont dépourvus d'huile de palme.

Toutes nos bananes sont issues du commerce équitable.

Tous nos poissons sont issus de la pêche durable et certifiés MSC.