

Menus décembre 2024		Écoles de Rixensart Cuisine centrale du CPAS de Rixensart		
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
02/12/24	03/12/24	04/12/24	05/12/24	06/12/24
Potage au potiron Céleri	Potage au panais Céleri		Potage aux brocolis Céleri	Potage au chou-rave Céleri
Chipolata aux fines herbes Sauce à l'ail Petits pois aux oignons Boulghour Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Moutarde, Sulfites	Carbonnade de bœuf à la liégeoise Salade coleslaw Potée de patates douces Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Moutarde, Sulfites		Jeudi veggie Macaroni au quorn, ricotta et courgettes Gluten, (blé), Lait	Filet de Hoki aux légumes du jour Pommes de terre persillées Poissons
Mandarine -	Semoule de riz maison Lait		Poire*	Speculoos Gluten, (blé)
09/12/24	10/12/24	11/12/24	12/12/24	13/12/24
Potage aux oignons Céleri	Potage au butternut Céleri	Légume du mois	Potage au céleri-rave Céleri	Potage au fenouil Céleri
Escalope de dinde Sauce aux herbes Carottes glacées Purée de pommes de terre Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait	Escalope de porc Sauce au romarin Choux rouges Pommes de terre nature Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait		Jeudi veggie Boulettes végétariennes à la sauce tomate Crudités assaisonnées Riz complet Gluten, (blé), orge, Soja, Sulfites	Lasagne de saumon aux épinards Gluten, (blé), Lait, Poissons
Yaourt de la Ferme Lait	Clémentine -		Gouda Lait	Banane* -
16/12/24	17/12/24	18/12/24	19/12/24	20/12/24
Potage aux navets Céleri	Potage aux pois cassés Céleri		Potage andalou Céleri	Potage au choux de Bruxelles Céleri
Filet de poulet Sauce provençale (tomates, poivrons) Coquillettes Céleri, Gluten, (blé)	Rôti de porc Compote de pommes Pommes purée persillée Lait		Jeudi veggie Véritable burger végétarien, ketchup Crudités, potatotes Céleri, Fruits à coque, Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Soja	Waterzooi de poisson aux légumes (carottes, poireaux) Riz au safran Céleri, Crustacés, Gluten, (blé), Lait, Poissons
Concombres -	Poire* -		Riz au lait maison Lait	Surprise de Noël Gluten, (blé), Lait, Oeuf
Les termes mentionnés en gras désignent les légumes frais et <u>soulignés</u> ceux de saison. Les termes mentionnés avec une "*" désignent des produits issus de l'agriculture biologique. Tous nos biscuits sont dépourvus d'huile de palme. Toutes nos carottes, pommes et poires sont certifiées BIO. Toutes nos pommes et poires sont à 80% belges. Toutes nos carottes sont à 80% belges et issues de l'agriculture responsable. Toutes nos bananes sont issues du commerce équitable. Tous nos poissons sont issus de la pêche durable et certifiés MSC.				