

# Menus novembre 2024



## Écoles de Rixensart

Cuisine centrale du CPAS de Rixensart



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
04/11/24	05/11/24	06/11/24	07/11/24	08/11/24
Potage aux <b>carottes</b>	Potage aux <b>brocolis</b>		Potage aux <b>épinards</b>	Potage au <b>chou pointu</b>
Rôti de porc Kassler, jus de viande, <b>choux romanesco</b> , pommes de terre nature	Pâtes macaroni au jambon, <b>poireaux</b> et fromage		Loempia Végétarien, boughour façon Cantonnais, sauce aigre-douce	Filet de poisson blanc, sauce dugléré, petits pois
Céleri, (blé), (orge), Lait	Céleri, Gluten, (blé), Lait, Œuf		Céleri, Gluten, (blé), Fruits à coques, Lait, œuf	Gluten, (blé), Poissons, Céleri, Lait, œuf
<b>carotte</b>	orange		<b>datte</b>	Panacotta maison Gluten, (blé), Lait
11/11/24	12/11/24	13/11/24	14/11/24	15/11/24
	Potage aux tomates Céleri		Potage au <b>potiron</b>	Potage aux <b>choux-fleurs</b>
	Pavé de dinde Sauce à la ciboulette <b>Salsifis</b> à la crème Pommes de terre persillées		<b>VEGgie</b> <b>Jeudi Veggie</b> lasagne aux lentilles corail, <b>poireaux, patates douces</b> fromage frais et pâtes complètes	Burger de saumon Sauce velouté <b>épinards</b> Blé
	Céleri, (blé), (orge), Lait		Céleri, Gluten, (blé), Fruits à coques, Lait, œuf	Gluten, (blé), Poissons, Céleri, Lait
	<b>Poire*</b>		<b>Mandarine</b>	Cake aux <b>pommes*</b> Gluten, (blé), Lait
18/11/24	19/11/24	20/11/24	21/11/24	22/11/24
Potage aux <b>courgettes</b> Céleri	Potage andalou Céleri		Potage aux <b>navets</b>	Potage aux petits pois Céleri
Spiringue de porc Sauce aux herbes <b>Choux de Bruxelles</b> Pommes de terre nature	Hochepot de bœuf aux légumes <b>(carottes, navets, chou frisé)</b> Riz		<b>VEGgie</b> <b>Jeudi veggie</b> Spaghetti à la bolognaise végétarienne	Poisson du jour Sauce aux échalotes Potée au <b>panais</b> persillée
Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait	Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Moutarde		Céleri, Gluten, (blé), Lait, Œuf, Soja	Céleri, Crustacés, Gluten, (blé), Lait, Mollusques, Poissons
Yaourt de la Ferme Lait	<b>Clémentine</b>		<b>Pomme*</b>	Banane*
25/11/24	26/11/24	27/11/24	28/11/24	29/11/24
Potage aux <b>légumes verts</b> Céleri	Potage aux lentilles* de corail Céleri		Potage au <b>céleri vert</b>	Potage aux <b>carottes</b>
Filet de volaille Sauce curry aux <b>choux-fleurs</b> Riz persillé	Hachis parmentier de bœuf aux <b>épinards</b>		<b>VEGgie</b> <b>Jeudi veggie</b> Pita végétarienne aux <b>légumes</b>	Saumon <b>Brocolis</b> à la crème Fusilli
Céleri, Gluten, (blé), Lait, Moutarde	Gluten, (blé), Lait		Céleri, Lait, Sulfites	Céleri, Gluten, (blé), Lait, Œuf, Poissons
Fromage blanc aux fruits maison Lait	<b>Concombres</b>		Riz au lait maison Lait	<b>Pomme*</b>
<p> Les termes mentionnés en <b>gras</b> désignent les légumes frais et <b>qualifiés</b> ceux de saison. </p> <p> Les termes mentionnés avec une <b>**</b> désignent des produits issus de l'agriculture biologique.</p> <p>Tous nos biscuits sont dépourvus d'huile de palme.</p> <p>Toutes nos carottes, pommes et poires sont certifiées BIO.</p> <p>Toutes nos bananes sont issues du commerce équitable.</p> <p>Tous nos poissons sont issus de la pêche durable et certifiés MSC. </p>				

sodexo