

# Les activités parascolaires à l'Ecole communale du Centre de Rixensart



Chers parents,

L'association de parents de l'École communale du Centre de Rixensart est heureuse de vous présenter le nouveau catalogue des activités parascolaires pour les élèves de l'école pour l'année scolaire 2024-2025.

Vous trouverez dans cette brochure un tableau général reprenant toutes les activités, le descriptif des activités, ainsi que les coordonnées des organisateurs.

Bonne lecture !

*L'Association de Parents de l'École communale du centre de Rixensart, avec la Direction de l'école*

[apecoleducentrerix@gmail.com](mailto:apecoleducentrerix@gmail.com)

## Bon à savoir...

Les **inscriptions** se font en direct auprès de l'organisateur et non via l'école.

Les activités parascolaires peuvent être **déduites fiscalement** et votre mutualité peut également intervenir jusqu'à un certain montant par an.

Les **frais de garderie de l'école ne sont pas comptabilisés** pendant la durée de l'activité parascolaire.

Pour toute **question**, veuillez contacter l'organisateur (coordonnées en fin de brochure). Pour les questions plus générales, vous pouvez contacter le secrétariat de l'école ou l'association de parents.

Vous avez des **suggestions** ? Vous **connaissez un organisme qui a envie d'organiser un parascolaire** à l'école ? N'hésitez pas à nous le faire savoir à [apecoleducentrerix@gmail.com](mailto:apecoleducentrerix@gmail.com)

## Vue d'ensemble des activités

	HEURE	ACTIVITÉ	QUI	Acc.	M1	M2	M3	P1	P2	P3	P4	P5	P6	PRIX indicatifs/an
lundi	15h15-16h00	Chorale	Sarabel		√	√	√							180€/an
	16h00-17h00	Chorale	Sarabel					√	√	√	√	√	√	200€/an
	16h10-17h00 & 17h00-17h50	Tennis**	SportVital			√	√	√	√	√	√	√	√	De 260 à 325€ (+60€ pour le rang)
	16h00-17h00	Basket <b>nouveau</b>	SportVital					√	√	√	√	√	√	230€ (+60€ rang)
	16h00-17h00	Ateliers bien-être & détente <b>annulé</b>	Mon moment magique			√	√	√						250€/an
mardi	15h50-16h40 & 16h40-17h30	Tennis**	SportVital			√	√	√	√	√	√	√	√	De 260 à 325€ (+60€ pour le rang)
	16h00-17h00	Ateliers créatifs	SportVital					√	√	√	√			220€/an
	15h30-17h30	Théâtre	Tatou							√	√	√	√	325€ (30 x 2h)
	15h30-16h30	Psychomotricité	All in Sport			√	√							140€/an
	16h30-17h30	Multisports	All in Sport					√	√	√				140€/an
	16h00-17h00	Tennis (Parival) **	Parival		√	√	√	√	√	√	√	√	√	+/- 350€ (+ 40€ navette)
	18h30-19h30	Taekwon-do	Hwarang ITF Belgium					√	√	√	√	√	√	
Mercr di	Après-midi	Activités sportives **	CFS			√	√	√	√	√	√	√	√	Infos auprès du CFS
jeudi	15h30-16h30	Jiu-Jitsu				√	√							90€/(janv-juin)
	16h30-17h30	Jiu-Jitsu						√	√	√	√	√	√	90€/(janv-juin)
	16h10-17h00 & 17h00-17h50	Tennis**	SportVital			√	√	√	√	√	√	√	√	De 260 à 325€ (+60€ pour le rang)
	16h00-16h45	Anglais (en préparation infos dans les prochains jours)	Interlingua					√	√					+/- 230€/an
	16h45-17h30	Anglais (en préparation infos dans les prochains jours)	Interlingua							√	√	√	√	+/- 230€/an
	15h15-16h15 1semaine/2	Echecs	Les ateliers du jeu d'Echecs					√	√	√	√	√	√	100€/an
vendredi	15h30-16h30	Manga & BD	Les histoires de Sophie						√	√	√	√	√	220€/an
	15h15-16h00	Eveil musical	Intermède Musical	√	√									200€/an
	16h00-16h45	Eveil musical	Intermède Musical			√	√							200€/an
Voir horaires à l'académie	Musique, arts de la parole, danse à l'académie.**	Académie de musique de Rixensart					√	√	√	√	√	√	15€/an	



# Descriptif des activités

## Activités au sein de l'école

Activité	Organisateur	Jour	Heure	Langue	Public	Prix
Anglais	Interlingua	Jeudi	16h-16h45	ANGL	P1-P2	+/- 230€/an
			16h45- 17h30	ANGL	P3-P6	+/- 230€/an



L'objectif du cours est de donner le goût des langues et la capacité de s'exprimer dans de petites situations de la vie de tous les jours. L'apprentissage est ludique (jeux linguistiques, expression orale, jeux de rôle, mises en situation, etc.) et respectueux des capacités de chaque enfant. Les groupes seront déterminés en fonction des inscriptions et du niveau d'anglais des enfants. Début des cours la 2<sup>e</sup> semaine de l'année scolaire.

*Inscription* : par mail à partir de mi-août : [info@interlingua-asbl.be](mailto:info@interlingua-asbl.be). En stipulant : nom et prénom de l'enfant, âge, année scolaire (en 2024-2025), mail et GSM des parents. Infos : 0474/98.85.58

*En cours de finalisation : les informations pratiques (horaire, prix) seront confirmées et envoyées par mail*

Ateliers bien-être & détente	Mon moment magique	Lundi	15h30h-16h30	FR	M2- M3-P1	250€/an
------------------------------	--------------------	-------	--------------	----	--------------	---------

Un Eveil ludique à soi et à l'autre

Approche tête-cœur-corps. Connexion à l'instant présent. Outils concrets. Cadre sécurisant. Détente tout en s'amusant.

Accueillir, reconnaître et exprimer ses émotions. Développer sa confiance en soi. Créer des routines bien-être dans sa vie.

Travailler son calme intérieur. Prendre confiance en son corps. Relâcher les tensions. Se charger d'énergie. S'immuniser contre le stress et la fatigue. Atteindre un état d'apaisement. Favoriser l'imagination et la créativité. Améliorer sa concentration et ses capacités d'attention. Ancrer le positif, apprendre à s'apprécier soi et les autres.

Ouvrir son cœur. Entrer en connexion avec soi et les autres.

Encourager l'écoute, le respect et la coopération bienveillante. Stimuler l'intelligence sociale. Se centrer sur soi. Apprendre à se connaître. Suivre son intuition. Utiliser son pouvoir personnel. Se sentir en sécurité. Construire son bonheur.

*Inscription* : par téléphone 0485 58 84 10/ par mail [catherine.lebrun@monmomentmagique.com](mailto:catherine.lebrun@monmomentmagique.com)

*Période de l'activité* : du 16 septembre 2024 au lundi 23 juin 2025 (sauf congés scolaires)

**ANNULE**

<b>Ateliers créatifs</b>	Sportvital	Mardi	16h-17h	FR	P1-P4	220€/an
--------------------------	------------	-------	---------	----	-------	---------



Découverte et manipulation des matières par des peintures, sculptures, et d'autres travaux manuels. (max 9 enfants)

Inscription : site web de Sportvital <https://www.sportvital.be/centre>

Durée de l'activité : du 9 septembre 2024 au 20 juin 2025 (sauf congés scolaires)

<b>Chorale</b>	ASBL Sarabel	Lundi	15h15-16h00	FR	M1-M3	180€/an
			16h00-17h00		P1-P6	maternelles 200€/an primaires

L'ASBL Sarabel propose des ateliers de chant choral qui permettront aux enfants de découvrir le plaisir de chanter ensemble des chants très diversifiés : musique du monde, chanson française, musique de films, classique,... Les enfants sont accompagnés à la guitare durant les ateliers. Un concert de fin d'année est prévu pour les deux groupes. Les ateliers sont donnés par Abel Tesch, comédien diplômé du Conservatoire Royal de Bruxelles et musicien, avec le cursus académique musical complet et 5 années de chant lyrique Minimum 25 ateliers + concert (18 mai au centre culturel de Genval) & répétition(17 mai)



Une réduction de 25 euros est accordée pour le deuxième enfant.

Inscription : [info@sarabel.be](mailto:info@sarabel.be) – Mr Abel Tesch - 0491/98.02.62

Durée de l'activité : du 9 septembre 2024 à mai 2025 (sauf congés scolaires)

<b>Echecs</b>	Les ateliers du jeu d'échec	Jeudis	15h15-16h15	FR	P1-P6	100€/an
---------------	-----------------------------	--------	-------------	----	-------	---------

La pratique des échecs est le complément idéal des compétences développées à l'école. C'est une manière ludique de développer sa mémoire, sa concentration, sa logique et sa créativité.



Activités : bases théoriques, tournois internes, simultanées, parties en consultation, cadences, blitz, '5, 15', blitz à 4, ouvertures, finales, tactiques et stratégies, lectures et notations de parties, analyses de parties de Maîtres/Grand Maîtres, parties à l'aveugle, etc. pour débutant(e)s et confirmé(e)s

Attention : Activité toutes les 2 semaines, aux dates suivantes :

**Dates & Horaires : 15h15 à 16h15, le jeudi, sauf congés scolaires**

Période 1	Période 2	Période 3	Période 4	Période 5
05-09-24	14-11-24	09-01-25	20-03-25	15-05-25
19-09-24	28-11-24	23-01-25	03-04-25	05-06-25
03-10-24	12-12-24	06-02-25	17-04-25	19-06-25
17-10-24		20-02-25		

Infos : Paul Strubbe, email: [lesateliersdujeudechecs@gmail.com](mailto:lesateliersdujeudechecs@gmail.com), Tel: 0472/725.996

*Inscription* : formulaire d'inscription envoyé par mail par la direction de l'école en juin 2024 et à renvoyer à [lesateliersdujeudecheecs@gmail.com](mailto:lesateliersdujeudecheecs@gmail.com)

*Durée de l'activité* : du 05 septembre 2024 au 19 juin 2025

<b>Eveil Musicale</b>	Intermède musical	Vendredi	15h15-16h00	FR	Acc-M1	200€/an
			16h00-16h45	FR	M2-M3	200€/an



Par le chant, le mouvement, le jeu et l'écoute, les séances permettent de développer l'oreille, la culture musicale et de découvrir le rythme, les tonalités et hauteurs de sons. La séance sera donnée par Annick Vanhaeren qui est violoniste et pédagogue

Attention, nombre limité de places (max. 15 enfants /groupe)

*Inscription* : [intermedemusical@gmail.com](mailto:intermedemusical@gmail.com) - Mme Annick Vanhaeren - 0477 87 07 63.

*Durée de l'activité* : du 06 septembre 2024 à mai 2025 (lors des vacances de printemps)

<b>Jiu-Jitsu</b>		Jeudi	15h30-16h30 16h30-17h30	FR	M2-M3 P1-P6	90€ (janv-juin)
------------------	--	-------	----------------------------	----	----------------	--------------------

Jiu-Jitsu est une discipline d'arts martiaux qui nous vient du Brésil.

Notre objectif est de promouvoir le bien-être, l'augmentation de la confiance en soi à travers le sport en partageant les enseignements de l'Art Martial, le self-contrôle, l'amélioration et le maintien de la santé physique et mentale, la coordination motrice et l'intégration sociale. Tout cela dans une ambiance familiale basée sur l'amitié, le respect et l'accueil de tous.

Infos : Mme Catherine Luycks 0486 73 23 27

Période de l'activité : de janvier 2025 à juin 2025

Max 10 enfants /groupe

<b>Manga/BD</b>	Les histoires de Sophie	Vendredi	15h30-16h30	FR	P2-P6	220€/an
-----------------	-------------------------	----------	-------------	----	-------	---------

Les deux premier trimestres (septembre à décembre - 12 cours et janvier à avril 14 cours) seront consacrés à créer deux bd collective en travaillant ensemble toutes les étapes de la création d'une bd passant par le scénario, les character design, la découpe de l'histoire, la mise en place sur différentes formes de planches, jusqu'à la finalité ; une bd en main à la fin de chaque trimestre ! Les deux derniers cours en mai seront consacrés à un petit court métrage fun que les enfants réaliseront également ensemble (scénario, découpage des scènes, distribution des rôles ...). Ce film sera envoyé via un lien privé uniquement aux parents.

Infos et inscription : Mme Sophie van der Heyden - [histoiresophie@gmail.com](mailto:histoiresophie@gmail.com)

Début de l'activité : du 20 septembre 2024 à juin 2025

<b>Multisport</b>	All in Sport	Mardi	16h30-17h30	FR	P1-P3	140€/an
-------------------	--------------	-------	-------------	----	-------	---------

Les cours de multisports permettent aux enfants de développer leurs capacités physiques grâce à la découverte d'un large panel d'activités sportives diverses et variées.

*Inscription* : Mr Marc Alardin - [allinsport.info@gmail.com](mailto:allinsport.info@gmail.com) - 02/653. 95.45

*Durée de l'activité* : du 24 septembre 2024 au 24 juin 2025



<b>Psychomotricité</b>	All in Sport	Mardi	15h30-16h30	FR	M2-M3	140€/an
------------------------	--------------	-------	-------------	----	-------	---------



La psychomotricité permet à chaque enfant d'évoluer à son rythme dans son développement moteur, sa sociabilisation et sa confiance en lui.

*Inscription* : Mr Marc Alardin - [allinsport.info@gmail.com](mailto:allinsport.info@gmail.com) - 02/653. 95.45

*Durée de l'activité* : du 24 septembre 2024 au 24 juin 2025

<b>Théâtre</b>	Les ateliers de théâtre de Tatou	Mardi	15h30-17h30	FR	P3-P6	325€/an (30 x 2h)
----------------	----------------------------------	-------	-------------	----	-------	-------------------

Cette année, la troupe de comédiens aura l'honneur de vous présenter le plus chouette des jeux télévisés le Kikikikourou.

Vous ne connaissez pas ?

La représentation sera fin juin- début juillet.

*Inscription* : Tatiana Bielyszew - [tatousaga@gmail.com](mailto:tatousaga@gmail.com) - 0477/54.22.07.

*Durée de l'activité* : de mi-septembre 2024 à fin juin 2025

<b>Taekwon-do</b>	Hwarang ITF Belgium	Mardi	18h30-19h30	FR	P1-P6	
-------------------	---------------------	-------	-------------	----	-------	--

Art martial coréen ayant pour principes la courtoisie, l'intégrité, la persévérance, la maîtrise de soi et l'esprit indomptable.

Sa pratique régulière améliore la santé physique, développe l'autoestime, le respect et favorise un style de vie sain.

*Renseignement* : [hwarang-tkd.be@gmail.com](mailto:hwarang-tkd.be@gmail.com) - 0492/11.23.32 ou 0477/24.63.95

# Activités en dehors de l'école

Activité	Organisateur	Jour	Heure	Langue	Public	Prix
Activités sportives **	CFS	Mercredi	Après-midi	FR	M3-P4	Divers

Plusieurs activités sportives sont proposées au centre sportif. *Inscription* : renseignements auprès du CFS



**\*\* !! Un rang est organisé au départ de l'école à 13h30. Il n'y a pas de garderie sur place.**

Basket **	Sportvital	Lundi	16h00-17H	FR	P1-P6	230€/an (+60€ le rang)
-----------	------------	-------	-----------	----	-------	------------------------

Initiation et apprentissage des fondamentaux du basket. Passes, tirs et maîtrise du ballon  
*Inscription* : site web de Sportvital <https://www.sportvital.be/tennis-rixensart>

**\*\* !! Un rang amène les enfants au centre sportif. Il n'y a pas de garderie sur place.**

Musique, arts de la parole, danse **	Académie de musique	Voir horaires académie	FR	P1-P6	+/- 15€/an
--------------------------------------	---------------------	------------------------	----	-------	------------

L'académie de musique propose des formations complètes en musique, arts de la parole et danse.

*Inscription* : prendre RDV sur <https://www.academie-rixensart.be/>

**\*\* !! Un rang est organisé au départ de l'école les lundi, mardi, jeudi et vendredi à 15h30. Il n'y a pas de garderie sur place**

Tennis**	Sportvital	Lundi, mardi, jeudi,	16h10-17h / 17h-17h50 ou 15h50-16h40/16h40-17h30	FR	M2-P6	De 260 à 325€ (+60€ pour le rang)
----------	------------	----------------------	--	----	-------	-----------------------------------

Cours collectifs de tennis. 4-6 ans : 6 élèves max. / 7-8 ans : 5 élèves max. / 9-11 ans : 5 élèves max.

*Inscription* : site web de Sportvital <https://www.sportvital.be/tennis-rixensart>

**\*\* !! Un rang amène les enfants au centre sportif. Il n'y a pas de garderie sur place.**

Tennis (Parival)**	Parival	Mardi	16h-17h	FR	M1-P6	+/- 350€ (+40€ navette)
--------------------	---------	-------	---------	----	-------	-------------------------

Psychomotricité tennis, initiation au tennis ou perfectionnement.

*Inscription* : site web de Parival <http://www.parival.be>

**\*\* !! Une navette amène les enfants à Parival. Pas de garderie sur place.**



# Coordonnées des organisateurs

## Académie de Rixensart

Rue Albert Croy, 2

1330 Rixensart

Tél : 02 652 00 09

<https://www.academie-rixensart.be/>



## All In Sport

Monsieur Marc Alardin

Tél: 02/653. 95.45

Email: [allinsport.info@gmail.com](mailto:allinsport.info@gmail.com)



## Asbl Sarabel

Monsieur Abel Tesch

Tél: 0491/98.02.62

Email: [info@sarabel.be](mailto:info@sarabel.be)



## Atelier de théâtre de Tatou

Madame Tatiana Bielyszew

Tel : 02/653.95.45

Email : [tatousaga@gmail.com](mailto:tatousaga@gmail.com)



## CFS

Tél : 010 22 73 96

<https://www.lecfs.be/pour-les-ecoles/ecoles/ecole-du-centre-rixensart/>

Email : [info@lecfs.be](mailto:info@lecfs.be)



## Interlingua

Monsieur Jean-Marc Lesne

E-mail : [info@interlingua-asbl.be](mailto:info@interlingua-asbl.be).

Tél : 0474/98.85.58



## Intermède musical

Madame Annick Vanhaeren

Tél : 0477 87 07 63.

Email : [intermedemusical@gmail.com](mailto:intermedemusical@gmail.com)



### Jiu-jitsu

Madame Catherine Luycks  
Tél 0486 73 23 27



### Les ateliers du jeu d'échecs

Tél : 0472 72 59 96  
Email : [lesateliersdujeudechecs@gmail.com](mailto:lesateliersdujeudechecs@gmail.com)



### Les histoires de Sophie

Madame Sophie van der Heyden  
Email : [histoiresophie@gmail.com](mailto:histoiresophie@gmail.com)



### Mon Moment Magique (annulé)

Madame Catherine Lebrun  
Tél: 0485 58 84 10

Mail : [catherine.lebrun@monmomentmagique.com](mailto:catherine.lebrun@monmomentmagique.com)



Mon Moment  
Magique

### Parival Tennis Club

<http://www.parival.be>



### SportVital

Monsieur Oliver Rouzeeuw  
Tel: 0478/29.44.68  
[www.sportvital.be](http://www.sportvital.be)  
Email : [info@sportvital.be](mailto:info@sportvital.be)



### Hwarang ITF Belgium

Tel: 0492/11.23.32 ou 0477/24.63.95  
Email : [hwarang-tkd.be@gmail.com](mailto:hwarang-tkd.be@gmail.com)

