

Les activités parascolaires à l'Ecole communale du Centre de Rixensart



Chers parents,

L'association de parents de l'Ecole communale du Centre de Rixensart est heureuse de vous présenter le nouveau catalogue des activités parascolaires pour les élèves de l'école pour l'année scolaire 2025-2026.

Vous trouverez dans cette brochure un tableau général reprenant toutes les activités, le descriptif des activités, ainsi que les coordonnées des organisateurs.

Bonne lecture !

L'Association de Parents de l'Ecole communale du centre de Rixensart, avec la Direction de l'école

apecoleducentrerix@gmail.com

Bon à savoir...

Les **inscriptions** se font en direct auprès de l'organisateur et non via l'école.

Les activités parascolaires peuvent être **déduites fiscalement** et votre mutualité peut également intervenir jusqu'à un certain montant par an.

Les **frais de garderie de l'école ne sont pas comptabilisés** pendant la durée de l'activité parascolaire.

Pour toute **question**, veuillez contacter l'organisateur (coordonnées en fin de brochure). Pour les questions plus générales, vous pouvez contacter le secrétariat de l'école ou l'association de parents.

Vous avez des **suggestions** ? Vous **connaissez un organisme qui a envie d'organiser un parascolaire** à l'école ? N'hésitez pas à nous le faire savoir à apecoleducentrerix@gmail.com

Vue d'ensemble des activités

	HEURE	ACTIVITÉ	QUI	Acc.	M1	M2	M3	P1	P2	P3	P4	P5	P6	PRIX indicatifs/an
lundi	15h15-16h00	Chorale	Sarabel		✓	✓								220€/an
	16h00-17h00	Chorale	Sarabel							✓	✓	✓	✓	240€/an
	15h05-15h50	Initiation musical solfège	Intermede Musical					✓						200€/an
	15h30-17h30	Tennis**	SportVital			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	A partir de 270€ (+60€ pour le rang)
	16h00-17h00	Basket	SportVital					✓	✓	✓	✓	✓	✓	235€ (+60€ rang)
	15h05-15h50	Yoga	I love Yoga			✓	✓							225€/an
	16h00 -16h45	Yoga	I love Yoga				✓	✓	✓	✓				225€/an
	15h15-16h3	Jiu-Jitsu	Catherine Luycks		✓	✓								200€/an
mardi	15h30-17h30	Tennis**	SportVital			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	A partir de 270€ (+60€ pour le rang)
	15h30-17h30	Théâtre	Tatou							✓	✓	✓	✓	325€ (30 x 2h)
	15h30-16h30	Multisports	All in Sport					✓	✓	✓				140€/an
	16h00-17h00	Tennis (Parival) **	Parival		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	+/- 350€ (+ 40€ navette)
va	Après-midi	Activités sportives **	CFS			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Infos auprès du CFS
jeudi	15h15-16h00	Chorale	Sarabel				✓							220€/an
	16h00-17h00	Chorale	Sarabel					✓	✓					240€/an
	15h30-17h00	Couture (1h30 de cours)	SportVital							✓	✓	✓	✓	335€/an
	15h30-16h30	Psychomotricité	All in Sport			✓	✓							140€/an
	15h30-16h30	Jiu-Jitsu	Catherine Luycks				✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	200€/an
	15h30-17h30	Tennis**	SportVital			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	A partir de 270€ (+60€ pour le rang)
	16h00-17h00	Ateliers créatifs	SportVital				✓	✓	✓	✓				225€/an
	15h30-16h30	Anglais (1h)	Ecole de langues					✓	✓	✓				265€/an
	16h30-17h30	Anglais (1h)	Ecole de langues								✓	✓	✓	265€/an
	15h15-16h15	Echecs(1semaine/2)	Les ateliers du jeu d'Echecs					✓	✓	✓	✓	✓	✓	110€/an
vendredi	15h30-16h30	Manga	Les histoires de Sophie						✓	✓	✓	✓	✓	240€/an
	15h05-15h50	Eveil musical	Intermède Musical	✓	✓									200€/an
	15h50-16h35	Eveil musical	Intermède Musical			✓	✓							200€/an
		Musique, arts de la parole, danse à l'académie.**	Académie de musique de Rixensart						✓	✓	✓	✓	✓	15€/an

**** Activités en dehors de l'école.** Un rang ou une navette amène les enfants sur place.

Académie : rang les lundis, mardis, jeudis, vendredis à 15h30.

Centre sportif – activités Sportvital – Tennis les lundis/mardis/jeudis et basket lundi: rang depuis l'école (60€/an). Infos via Sportvital.

Centre sportif – activités CFS du mercredi : rang gratuit à partir de l'école à 13h30. Différentes activités sportives possibles.

Parival : une navette amène les enfants au club de tennis « Parival ». Départ de la navette vers 15h30.

!!Pour ces activités en dehors de l'école, les enfants ne reviennent pas à la garderie de l'école après l'activité. Il n'y a pas de garderie sur place.

Descriptif des activités

Activités au sein de l'école

Activité	Organisateur	Jour	Heure	Langue	Public	Prix
Anglais	Ecole des langues	Jeudi	15h30-16h30	ANGL	P1-P3	265€/an
			16h30-17h30	ANGL	P4-P6	265€/an

De la P1 à la P3, l'accent sera mis sur les compétences orales. Le jeu reste au centre du processus d'apprentissage! On chante, on joue, on parle de plus en plus! C'est le groupe des ***cro-cro-codiles***

De la P4 à la P6, le professeur mettra toujours l'accent sur les compétences orales et les enfants apprendront aussi à écrire et feront de courts exercices. On est les ***playfull owls***

La page de description de nos ateliers : <https://ecoledelangues.be/rixensart/>. En bas de cette page, un bouton redirige vers la liste des ateliers proposés, pour l'inscription.



Inscription : Ségolène Charpentier : 0474749383 ; Nicolas Jauquet : 0498882138 ; info@ecoledelangues.be

Début de l'activité : fin septembre jusque mai

Ateliers créatifs	Sportvital	Jeudi	16h-17h	FR	M3-P3	220€/an
-------------------	------------	-------	---------	----	-------	---------



Découverte et manipulation des matières par des peintures, sculptures, et d'autres travaux manuels. (max 9 enfants)

Inscription : site web de Sportvital <https://www.sportvital.be/centre>

Période de l'activité : du 7 septembre 2025 au 20 juin 2026 (sauf congés scolaires)

Chorale	ASBL Sarabel	Lundi	15h15-16h00	FR	M1-M2	220€/an maternelle et
			16h00-17h00		P3-P6	
	ASBL Sarabel	Jeudi	15h15-16h00	FR	M3	240€/an primaire
			16h00-17h00		P1-P2	

L'ASBL Sarabel propose des ateliers de chant choral qui permettront aux enfants de découvrir le plaisir de chanter ensemble des chants très diversifiés : musique du monde, chanson française, musique de films, classique,... Les enfants sont

accompagnés à la guitare durant les ateliers. Un concert de fin d'année est prévu pour les deux groupes.

Les ateliers sont donnés par Abel Tesch, comédien diplômé du Conservatoire Royal de Bruxelles et musicien, avec le cursus académique musical complet et 5 années de chant lyrique
Une réduction de 10 et 20% pour le 2ème et 3ème enfants inscrits.

Inscription : info@sarabel.be – Mr Abel Tesch - 0491/98.02.62

Durée de l'activité : de septembre 2024 à juin 2025

Remarque : le montant des cours sera à payer soit en 2 soit en 1 fois soit en **mensualités** tout au long de l'année (merci de nous en informer si vous optez pour cette formule)

(110€/quadruple pour les maternelles et 120€ pour les primaires)



Couture	Sportvital	Judis	15h30-17h00	FR	P3-P6	335€/an
----------------	------------	-------	-------------	----	-------	---------

Envie de prendre le temps de découvrir l'univers de la couture, un brin de technique et la joie de créer avec tes dix doigts ?

Prêt(e) à couper, épingler, broder, piquer, ... ?

Rejoins-nous à l'atelier couture !

Tu repartiras avec de chouettes projets et une belle confiance en toi.

Inscription : site web de Sportvital <https://www.sportvital.be/centre>

Période de l'activité : du 9 septembre 2025 au 20 juin 2026 (sauf congés scolaires)

Echecs	Les ateliers du jeu d'échec	Judis	15h15-16h15	FR	P1-P6	110€/an
---------------	-----------------------------	-------	-------------	----	-------	---------

La pratique des échecs est le complément idéal des compétences développées à l'école. C'est une manière ludique de développer sa mémoire, sa concentration, sa logique et sa créativité.



Activités : bases théoriques, tournois internes, simultanées, parties en consultation, cadences, blitz, '5, 15', blitz à 4, ouvertures, finales, tactiques et stratégies, lectures et notations de parties, analyses de parties de Maîtres/Grand Maîtres, parties à l'aveugle, etc. pour débutant(e)s et confirmé(e)s

Attention : Activité toutes les 2 semaines, aux dates suivantes :

Dates & Horaires : 15h15 à 16h15, le **jeudi**, sauf congés scolaires

Période 1	Période 2	Période 3	Période 4	Période 5
04-09-25	13-11-25	08-01-26	05-03-26	21-05-26
18-09-25	27-11-25	22-01-26	19-03-26	04-06-26
02-10-25	11-12-25	05-02-26	02-04-26	18-06-26
16-10-25			16-04-26	

Infos : Paul Strubbe, email: lesateliersdujeudechecs@gmail.com, Tel: 0472/725.996

Inscription : formulaire d'inscription envoyé par mail par la direction de l'école en juin 2025 et à renvoyer à lesateliersdujeudechecs@gmail.com

Durée de l'activité : du 04 septembre 2025 au 18 juin 2026

Eveil	Intermède	Vendredi	15h05-	FR	Acc-	200€/an
--------------	-----------	----------	--------	----	------	---------

Musicale	musical		15h50		M1	
			15h50-16h35	FR	M2-M3	200€/an



Par le chant, le mouvement, le jeu et l'écoute, les séances permettent de développer l'oreille, la culture musicale et de découvrir le rythme, les tonalités et hauteurs de sons. La séance sera donnée par Annick Vanhaeren qui est violoniste et pédagogue

Attention, nombre limité de places (min 8 et max. 15 enfants /groupe)

Inscription : intermedemusical@gmail.com - Mme Annick Vanhaeren - 0477 87 07 63.

Durée de l'activité : du 12 septembre 2025 à mai 2026 (lors des vacances de printemps)

Initiation Musicale solfège	Intermède musical	Lundi	15h05-15h50	FR	P1	200€/an
-----------------------------	-------------------	-------	-------------	----	----	---------

Ce cours a été mis à la demande des parents pour remplacer le cours donné pour les P1 à l'académie l'année dernière. Ce cours sera une approche du solfège.

Inscription : intermedemusical@gmail.com - Mme Annick Vanhaeren - 0477 87 07 63.

Durée de l'activité : du 8 septembre 2025 à mai 2026 (lors des vacances de printemps)

Jiu-Jitsu	Lundi	15h30-16h30	FR	M1-M2	200€
	Jeudi	15h30-16h30		M3-P6	/an

Jiu-Jitsu est une discipline d'arts martiaux qui nous vient du Brésil.

Notre objectif est de promouvoir le bien-être, l'augmentation de la confiance en soi à travers le sport en partageant les enseignements de l'Art Martial, le self-contrôle, l'amélioration et le maintien de la santé physique et mentale, la coordination motrice et l'intégration sociale. Tout cela dans une ambiance familiale basée sur l'amitié, le respect et l'accueil de tous.

Infos : Mme Catherine Luycks 0486 73 23 27

Période de l'activité : de septembre 2025 à juin 2026



Manga	Les histoires de Sophie	Vendredi	15h30-16h30	FR	P2-P6	240€/an
-------	-------------------------	----------	-------------	----	-------	---------

Les cours de manga sont donnés par Sophie van der Heyden qui a une expérience de graphiste et illustratrice. Elle a publié un livre également « l'univers de Babou ». Durant ces cours seront vues les notions : les spécificités du manga, les notions de dessin (anatomie, perspective), création de scénario, storyboard, les ombres et lumières, l'encrage et la mise en couleur.

Chaque élève terminera son activité avec son propre manga et quelques rappels techniques vus durant les leçons.

Inclus : carnet de dessin, crayons, feutres pour encrage, impression et montage du manga.

Le nombre d'élèves : min 5 élèves et max 10 élèves

Il est indispensable que votre enfant aime dessiner et pas uniquement aime les mangas

Infos et inscription : Mme Sophie van der Heyden - histoiresophie@gmail.com

Début de l'activité : du 5 septembre 2025 au 15 mai 2026



Remarque : si beaucoup de demande possibilité d'ouvrir un cours durant le temps de midi

Multisport	All in Sport	Mardi	15h30-16h30	FR	P1-P3	140€/an
-------------------	--------------	-------	-------------	----	-------	---------

Les cours de multisports permettent aux enfants de développer leurs capacités physiques grâce à la découverte d'un large panel d'activités sportives diverses et variées.

Inscription : Mr Marc Alardin - allinsport.info@gmail.com - 02/653. 95.45

Durée de l'activité : de septembre 2025 à juin 2026

Psychomotricité	All in Sport	Jeudi	15h30-16h30	FR	M2-M3	140€/an
------------------------	--------------	-------	-------------	----	-------	---------



La psychomotricité permet à chaque enfant d'évoluer à son rythme dans son développement moteur, sa sociabilisation et sa confiance en lui.

Inscription : Mr Marc Alardin - allinsport.info@gmail.com - 02/653. 95.45

Durée de l'activité : de septembre 2025 à juin 2026

Théâtre	Les ateliers de théâtre de Tatou	Mardi	15h30-17h30	FR	P3-P6	350€/an (25 x 2h)
----------------	----------------------------------	-------	-------------	----	-------	-------------------

Cette année, nous souderons le monde fantastiques des légendes urbaines et enquêterons afin de trouver le vari du faux semblant. Ne le dites à personne !!! C'est un secret

Ça va être passionnant, amusant, énergisant, époustouflant et au bout d'un an vous verrez un spectacle bouillonnant d'idées qui se terminent en ...ant

La représentation sera fin juin- début juillet.

Inscription : Tatiana Bielyszew - tatousaga@gmail.com - 0477/54.22.07.

Durée de l'activité : de mi-septembre 2025 à fin juin 2026

Note : le montant des ateliers est payable en 2 fois

Yoga	I love Yoga	Lundi	15h30-17h30	FR	P3-P6	350€/an (25 x 2h)
-------------	-------------	-------	-------------	----	-------	-------------------

Chaque séance commencera par un petit cercle de parole pour permettre à chacun d'exprimer comment il ou elle se sent. Nous poursuivrons ensuite avec des outils variés issus du yoga : postures, respirations, méditation, relaxation, chants ou dessin — selon l'énergie et l'envie du groupe.

L'objectif est d'offrir aux enfants un espace bienveillant pour se détendre au niveau du corps et du mental, apprendre à mieux gérer leur stress, développer une attitude plus positive face à la vie, apprendre à se respecter et à respecter les autres

Contact et informations : 0479 312 303 - www.ilove-yoga.be - iloveyoga.be@gmail.com

Je reste disponible pour toute question ou pour réserver une place pour votre enfant. J'aime avoir un petit échange avec les parents avant le début de l'activité pour m'assurer que l'enfant a vraiment envie de participer : c'est essentiel pour que chacun trouve sa place dans le groupe, dans le respect et le plaisir de partager les bienfaits du yoga.

Au plaisir de rencontrer vos enfants et de partager avec eux cette belle pratique du yoga.

Activités en dehors de l'école

Activité	Organisateur	Jour	Heure	Langue	Public	Prix
Activités sportives **	CFS	Mercredi	Après-midi	FR	M3-P4	Divers

Plusieurs activités sportives sont proposées au centre sportif. *Inscription* : renseignements auprès du CFS** !! **Un rang est organisé au départ de l'école à 13h30. Il n'y a pas de garderie sur place.**



Basket **	Sportvital	Lundi	16h00-18H	FR	P1-P6	230€/an (+60€ le rang)
------------------	------------	-------	-----------	----	-------	------------------------

Initiation et apprentissage des fondamentaux du basket. Passes, tirs et maîtrise du ballon

Musique, arts de la parole, danse **	Académie de musique	Voir horaires académie	FR	P1-P6	+/- 15€/an
---	---------------------	------------------------	----	-------	------------

L'académie de musique propose des formations complètes en musique, arts de la parole et danse.

Inscription : prendre RDV sur <https://www.academie-rixensart.be/>

**** !! Un rang est organisé au départ de l'école les lundi, mardi, jeudi et vendredi à 15h30. Il n'y a pas de garderie sur place**

Tennis**	Sportvital	Lundi, mardi, jeudi,	16h10-17h / 17h-17h50 ou 15h50-16h40/16h40-17h30	FR	M2-P6	De 260 à 325€ (+60€ pour le rang)
-----------------	------------	----------------------	--	----	-------	-----------------------------------

Cours collectifs de tennis. 4-6 ans : 6 élèves max. / 7-8 ans : 5 élèves max. / 9-11 ans : 5 élèves max.

Inscription : site web de Sportvital <https://www.sportvital.be/tennis-rixensart>

**** !! Un rang amène les enfants au centre sportif. Il n'y a pas de garderie sur place.**

Tennis (Parival)**	Parival	Mardi	16h-17h	FR	M1-P6	+/- 350€ (+40€ navette)
---------------------------	---------	-------	---------	----	-------	-------------------------

Psychomotricité tennis, initiation au tennis ou perfectionnement.

Inscription : site web de Parival <http://www.parival.be>

**** !! Une navette amène les enfants à Parival. Pas de garderie sur place.**



Coordonnées des organisateurs

Académie de Rixensart

Rue Albert Croy, 2

1330 Rixensart

Tél : 02 652 00 09

<https://www.academie-rixensart.be/>



All In Sport

Monsieur Marc Alardin

Tél: 02/653. 95.45

Email: allinsport.info@gmail.com



Asbl Sarabel

Monsieur Abel Tesch

Tél: 0491/98.02.62

Email: info@sarabel.be



Atelier de théâtre de Tatou

Madame Tatiana Bielyszew

Tel : 02/653.95.45

Email : tatousaga@gmail.com



Ecole des langues

Madame Ségolène Charpentier

Monsieur Nicolas Jauquet

E-mail : info@ecoledelangues.be

Tél : 0474/74.93.83 et 0498/88.21.38



I love Yoga

Madame Catherine de Halleux

Email : iloveyoga.be@gmail.com

Tél : 0479 312 303



Intermède musical

Madame Annick Vanhaeren

Tél : 0477 87 07 63.

Email : intermedemusical@gmail.com



Jiu-jitsu

Madame Catherine Luycks
Tél 0486 73 23 27

**Les ateliers du jeu d'échecs**

Tél : 0472 72 59 96

Email : lesateliersdujeudechecs@gmail.com

**Les histoires de Sophie**

Madame Sophie van der Heyden

Email : [histoiressophie@gmail.com](mailto:histroiressophie@gmail.com)

**Parival Tennis Club**

<http://www.parival.be>

**SportVital**

Monsieur Oliver Rouzeeuw

Tel: 0478/29.44.68

www.sportvital.be

Email : info@sportvital.be



Affiches ou formulaires d'inscription des organisateurs

COLIRS DE MANGA

Parascolaire à l'école du centre



Je m'appelle Sophie et je donne cours de manga dans les écoles du brabant wallon et à l'atelier de Funnywoody à Lasne.

Avant de donner des cours, j'ai été graphiste/illustratrice pour des particuliers et sociétés et j'ai également publié un livre «l'univers de Babou».

Durant ces cours seront vues les notions :

-  Spécificités graphiques du manga
-  Dessin : anatomie, perspective
-  Création de scénario
-  Storyboard
-  Ombres & lumières
-  Encrage
-  Mise en couleur

Dates : 28 séances sur l'année : du vendredi 05/09/2025 au vendredi 15/05/2026
Chaque élève terminera son activité avec son propre manga + quelques rappels techniques vus durant les leçons.

Prix : 240€

Inclu : Carnet de dessin, crayons, feutres pour encrage impression et montage du manga.

Tranche d'âge : 8 - 12 ans | 3, 4, 5, 6 primaires

Nombre d'élèves : minimum 5 élèves, maximum 10 élèves

Indispensable :

Votre enfant doit AIMER dessiner, pas uniquement aimer lire des BD/manga.

INSCRIPTIONS :

www.leshistoiresdesophie.be - histoiresophie@gmail.com

YOGA

PARASCOLAIRE

A cartoon illustration of a young girl with brown hair in two buns, wearing a light blue t-shirt with a heart and blue pants. She is in a yoga pose, standing on her left leg with her right leg bent and foot on her left thigh. Her hands are pressed together in a prayer position above her head, and her eyes are closed. The background is white with faint pink wavy lines on the sides.

Attestation pour votre mutuelle valeur 50 €
Si le prix est un frein, possibilité de payer
en 2 ou 3 fois.

Des la 3^e
maternelle et le
primaire de 16h00
à 16h45

oyez
oyez
ez
vez

sur les planches
les ateliers de théâtre
de tatou!

se sentent tous confondre et le monde fantasque des **légendes** d'origine
 en parler afin de trouver le vrai du faux semblant
 ne le dit pas à personne. Il est **un secret**
 car la fin pousse à **une fin**, une fin, une fin
 d'après tout, **un secret**
 ce n'est pas d'un an
 vous avez **un spectacle**
 bouillonnant d'idées
 quel spectacle est-ce
 ...

tous les mardi (s)
à partir de septembre
(25 séances de 2 heures)
de 15h30 à 17h30
(hors vacances)

prix : 350 eur (payable en 2X)

renseignements et inscriptions :
mail: tatoussa@gmail.com

0477/ 54 22 07

whatsapp 04771 54 22 07



Les Ateliers du jeu d'Échecs ©

Les Ateliers proposent des cours au jeu d'échecs par un joueur affilié à la Fédération belge et arbitre, passionné du jeu d'échecs depuis l'âge de 6 ans.

Lieu : les locaux de l'école communale du Centre, Rue des Ecoles 1, 1330 Rixensart

Activités : bases théoriques, tournois internes, simultanées, parties en consultation, cadences, blitz '5, 15', blitz à 4, ouvertures, finales, tactiques et stratégies, lectures et notations de parties, analyses de parties de Maîtres/Grand Maîtres, parties à l'aveugle, etc. pour débutant(e)s et confirmé(e)s

Contact instructeur : Paul Strubbe, email : lesateliersdujeudechecs@gmail.com, Tel : 0472/725.996

Dates & Horaires : 15h15 à 16h15, le **jeudi**, sauf congés scolaires

Période 1	Période 2	Période 3	Période 4	Période 5
04-09-25	13-11-25	08-01-26	05-03-26	21-05-26
18-09-25	27-11-25	22-01-26	19-03-26	04-06-26
02-10-25	11-12-25	05-02-26	02-04-26	18-06-26
16-10-25			16-04-26	

Inscription : 0472/72.59.96 ou par courriel lesateliersdujeudechecs@gmail.com

PAF par enfant : 110 € au BE89 0018 6779 2085 (libellé : Nom enfant / Centre Rix jeudi)

.....talon réponse (par SMS ou email lesateliersdujeudechecs@gmail.com).....

Nom & prénom participant(e) : classe :

Nom parent (Maman) :

tel : email :

Nom parent (Papa) :

tel : email :

Adresse complète :

ATELIERS D'ANGLAIS

**S'ÉVEILLER AUX LANGUES EN S'AMUSANT,
C'EST POSSIBLE !**

Dans l'école de votre enfant!

P1-P3 : Les Crocos



P4-P6 : Les Chouettes



STAGES PENDANT
LES CONGÉS!



Parler, Rire, Grandir
EcoleDeLangues.be

