

Menu juin 2024



Écoles de Rixensart

Cuisine centrale du CPAS de Rixensart



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
03-06-24	04-06-24	05-06-24	06-06-24	07-06-24
Potage aux bettes	Potage aux poivrons rouges		Potage aux courgettes	Potage aux haricots blancs
Céleri	Céleri		Céleri	Céleri
Rôti de porc Sauce à l'estragon Petits pois Pommes de terre écrasées aux herbes	Filet de poulet Sauce au thym Salade d'haricots verts aux oignons Blé gourmet		Jeudi veggie Penne complètes BIO à la bolognaise végétarienne et fromage râpé	Fish sticks Sauce mayonnaise Potée aux légumes
Céleri, Gluten, (blé), Lait	Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Sulfites	Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Moutarde, Sulfites	Céleri, Gluten, (blé), Poissons, Lait, Œuf, Sulfites	
Gouda	Pomme		Fromage blanc	Banane
Lait	-		Lait	-
10-06-24	11-06-24	12-06-24	13-06-24	14-06-24
Potage à l' oignon	Minestrone		Potage aux choux-fleurs	Potage au céleri vert
Céleri	Céleri		Céleri	Céleri Légume du mois
Émincé de porc Sauce à la moutarde légère Crudités assaisonnées Pommes de terre persillées	Merguez d'agneau Légumes couscous Semoule de blé		Jeudi veggie Boulettes végétariennes à la sauce tomate et aux carottes Riz	Filet de merlan Sauce Nantua Potée au fenouil
Céleri, Gluten, (blé), Lait, Sulfites	Céleri, Gluten, (blé), (orge)	Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Moutarde, Sulfites	Céleri, Crustacés, Gluten, (blé), Poissons, Lait	
Yaourt belge	Fraises		Poire BIO	Gaufre
Lait	-		-	Gluten, (blé), Lait
17-06-24	18-06-24	19-06-24	20-06-24	21-06-24
Potage à la laitue	Potage aux poireaux		Potage aux concombres	Potage aux tomates
Céleri	Céleri		Céleri	Céleri
Rôti de dinde Sauce au romarin Chou romanesco Pommes de terre ciboulette	Émincé de porc Sauce aux herbes Riz aux petits légumes		Jeudi veggie Cordon bleu végétarien Sauce provençale (poivrons, tomates) Coquillettes	Filet de Hoki Sauce au safran Salade composée Purée de pommes de terre
Céleri, Gluten, (blé)	Céleri, Gluten, (blé)	Céleri, Gluten, (blé)	Céleri, Poissons, Lait, Sulfites	
Abricot	Bâtonnets de carottes		Kiwi	Riz au lait
-	-		-	Lait
24-06-24	25-06-24	26-06-24	27-06-24	28-06-24
Potage aux carottes et cumin	Potage aux épinards		Potage au fenouil	Potage aux patates douces
Céleri	Céleri		Céleri	Céleri
Chipolata de volaille Compote de pommes Purée de pommes de terre	Émincé de bœuf Sauce aigre-douce Légumes sautés Riz basmati		Jeudi veggie Tortilla au fromage Crudités d'été et vinaigrette	Filet de sébaste Sauce tartare Potée aux poireaux
Céleri, Lait	Céleri, Sulfites	Lait, Sulfites	Céleri, Gluten, (blé), Moutarde, Œuf, Poissons, Lait	
Cake maison	Melon		Pastèque	Pêche
Gluten, (blé), Lait	Lait		-	-



Les termes mentionnés en **gras** désignent les légumes frais et soulignés ceux de saison.

Les termes mentionnés avec une "BIO" désignent des produits issus de l'agriculture biologique.

Tous nos biscuits sont dépourvus d'huile de palme.

Toutes nos carottes, pommes et poires sont certifiées BIO.

Toutes nos pommes et poires sont à 80% belges.

Toutes nos carottes sont à 80% belges et issues de l'agriculture responsable.

Toutes nos bananes sont issues du commerce équitable.

Tous nos poissons sont issus de la pêche durable et certifiés MSC.

