Menus octobre 2025

Écoles communales de Rixensart

Cuisine centrale du CPAS de Rixensart

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
29/09/25	**30/09/25**	**01/10/25**	**02/10/25**	**03/10/25**
Potage aux **poireaux** *Céleri*	Potage aux **tomates** *Céleri*		Potage au **céleri vert** *Céleri*	Potage au **potiron** *Céleri*
Emincé de volaille Sauce curry **Crudités** assaisonnées Riz *Céleri, Gluten, (blé), Lait, Moutarde, Sulfites*	Hachis parmentier aux **épinards** *Céleri, Gluten, (blé), Lait*		VEGGIE **Jeudi veggie** Spaghetti à la bolognaise végétarienne (quorn, **carottes**, fromage râpé) *Céleri, Gluten, (blé), Lait*	Légume du mois Poisson du jour Sauce à l'aneth Potée aux **brocolis** *Gluten, (blé), Lait, Poissons*
Gaufre *Gluten, (blé), Lait*	**Pomme** BIO -		Yaourt aux fruits *Lait*	Banane* -
06/10/25	**07/10/25**	**08/10/25**	**09/10/25**	**10/10/25**
Potage aux **choux** *Céleri*	Potage aux **poivrons** *Céleri*		Potage aux haricots blancs* *Céleri*	Potage au **fenouil** *Céleri*
Filet de poulet Compote de pommes Pommes de terre -	Rôti de porc Sauce à l'estragon **Crudités** assaisonnées Purée de pommes de terre *Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Sulfites*		VEGGIE **Jeudi veggie** Penne complètes à la sauce tomate, **poivrons**, lentilles* et fromage râpé *Gluten, (blé), Lait*	Filet de lieu noir Sauce velouté de poisson **Carottes** à la sauge Blé gourmet *Gluten, (blé), Lait, Poissons*
Fromage blanc *Lait*	**Prune** -		**Pomme** BIO -	Mousse au chocolat *Gluten, (blé), Lait, Oeuf*
13/10/25	**14/10/25**	**15/10/25**	**16/10/25**	**17/10/25**
Potage au **butternut** *Céleri*	Potage au **panais** *Céleri*		Potage aux **brocolis** *Céleri*	Potage aux **légumes du jour** *Céleri*
Chipolata de volaille Sauce aux herbes Petits pois et **carottes** Coquillettes *Gluten, (blé), Lait*	Carbonade de bœuf à la liégeoise Purée de patates douces *Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Moutarde, Sulfites*		VEGGIE **Jeudi veggie** Chili sin carne (haricots rouges*, tomates, **poivrons**) Riz complet *Céleri*	Fish sticks Sauce tartare **Crudités** assaisonnées Pommes de terre *Gluten, (blé), Lait, Moutarde, Œuf, Poissons, Sulfites*
Clémentine -	**Poire** BIO -		Kiwi -	Surprise d'Halloween *Gluten, (blé), Lait, Oeuf*
20/10/25	**21/10/25**	**22/10/25**	**23/10/25**	**24/10/25**
27/10/25	**28/10/25**	**29/10/25**	**30/10/25**	**31/10/25**

*Les termes mentionnés en **gras** désignent les légumes frais et soulignés ceux de saison.*
Les termes mentionnés avec une "" désignent des produits issus de l'agriculture biologique.*
Tous nos biscuits sont dépourvus d'huile de palme.
Toutes nos carottes, pommes et poires sont certifiées BIO.
Toutes nos pommes et poires sont à 80% belges.
Toutes nos carottes sont à 80% belges et issues de l'agriculture responsable.
Toutes nos bananes sont issues du commerce équitable.
Tous nos poissons sont issus de la pêche durable et certifiés MSC.

sodexo