

Menu mars 2026



Écoles de Rixensart

Cuisine centrale du CPAS de Rixensart



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
02/03/26	03/03/26	04/03/26	05/03/26	06/03/26
Potage aux carottes Céleri	Potage aux petits pois Céleri		Potage aux brocolis Céleri	Potage au céleri vert Céleri
Saucisse de campagne Jus de viande à la moutarde Épinards à la crème Pommes de terre grenaille Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Moutarde	Escalope de volaille au paprika Piperade de poivrons Riz complet Céleri, Gluten, (blé), Sulfites		Penne complètes* au coulis de potiron, lentilles* et emmenthal Céleri, Gluten, (blé), Lait	Filet de sébaste Sauce citronnée Potée au cresson Poissons, Lait, Sulfites
Poire * -	Mandarine -		Yaourt aux fruits Lait	Banane -
09/03/26	10/03/26	11/03/26	12/03/26	13/03/26
Potage aux chicons Céleri	Potage au panais Céleri		Potage aux poivrons Céleri	Potage au chou de Savoie Céleri
Burger de veau Sauce à la moutarde légère Mâche à la vinaigrette Pommes de terre persillées Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait	Rôti de porc Sauce aux herbes Compote de pommes Purée Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Moutarde		VEGGIE Jeudi veggie Vol-au-vent végétarien (champignons) Riz complet Céleri, Moutarde	Spirelli* au saumon et crème légère de poireaux Gluten, (blé), (selge), Lait, Poissons, Sulfites
Riz au lait maison Lait	Pomme * -		Tomates cerises -	Compotine -
16/03/26	17/03/26	18/03/26	19/03/26	20/03/26
Potage au fenouil Céleri	Potage à la tomate Céleri		Potage aux poireaux et romarin Céleri	Potage aux épinards Céleri
Goulash de porc à la hongroise (poivrons) Pommes de terre Céleri, (blé), (orge), Lait	Filet de poulet Sauce aigre-douce Légumes wok (carottes, brocolis) Riz basmati Céleri, Lait		VEGGIE Jeudi veggie Penne complètes* à la bolognaise végétarienne de quorn et fromage râpé Gluten, (blé), Lait	Fish sticks Sauce tartare Potée au céleri-rave et ciboulette Céleri, Lait, Poissons
Kiwi - Lait	Fromage blanc aux fruits Lait		Poire * -	Banane -
23/03/26	24/03/26	25/03/26	26/03/26	27/03/26
Potage aux lentilles** Céleri	Potage aux courgettes Céleri		Potage au potiron Céleri	Potage aux navets Céleri
Émincé de volaille Sauce curry Petits pois Boulghour* Céleri, Gluten, (blé), Lait	Mijoté de bœuf aux légumes Coquillettes Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Œuf		VEGGIE Jeudi veggie Boulettes végétariennes sauce lapin Laitue assaisonnée Purée Céleri, (blé), Soja	Filet de Merlan Sauce velouté de poisson Potée aux carottes Céleri, Gluten, (blé), Lait, Poissons, Sulfites
Mousse au chocolat Lait, Œuf	Pomme * -		Orange -	Pudding à la vanille Lait
30/03/26	31/03/26			
Potage aux choux-fleurs Céleri	Potage aux bettes Céleri			
Moussaka d'agneau (aubergines)	Chipolata de volaille Salsifis à la crème Pommes de terre ciboulette			
Orange sanguine -	Madeleine Gluten, (blé)			

Les termes mentionnés en **gras** désignent les légumes frais et soulignés ceux de saison.

Les termes mentionnés avec une ** désignent des produits issus de l'agriculture biologique.

Tous nos biscuits sont dépourvus d'huile de palme.

Toutes nos carottes, pommes et poires sont certifiées BIO.

Toutes nos pommes et poires sont à 80% belges.

Toutes nos carottes sont à 80% belges et issues de l'agriculture responsable.

Toutes nos bananes sont issues du commerce équitable.

Tous nos poissons sont issus de la pêche durable et certifiés MSC.

