

Bonjour,

Je m'appelle Catherine de Halleux et je suis professeure de yoga pour enfants.

J'enseigne le yoga dans différentes écoles du Brabant wallon, notamment dans l'école de votre enfant, et **j'ouvre de nouveaux cours à partir de septembre.**

Si votre enfant souhaite rejoindre un groupe de petits yogis pour vivre un moment de détente et de reconnexion à lui-même, ces séances sont faites pour lui !

À travers des activités ludiques, des jeux de postures, des exercices de respiration, de la musique, des histoires, des moments de relaxation et l'expression des émotions, les enfants développent progressivement :

- la confiance en eux ;
- la concentration ;
- la gestion des émotions ;
- le respect de soi et des autres ;
- le bien-être dans leur corps et au sein du groupe.

Les places étant limitées afin de garantir un accompagnement de qualité, je vous invite à réserver rapidement si vous souhaitez que votre enfant participe à cette belle aventure. Il est important que l'enfant soit demandeur/demandeuse de ce type d'activité en plus du souhait des parents ;)

Pour toute information complémentaire, vous pouvez me contacter au **0479 312 303** avant mes congés (jusqu'au **17 juillet**) ou après le **10 août** sous réserve qu'il reste des places disponibles.

Vous trouverez toutes les informations ainsi que le lien pour réserver la place de votre enfant sur mon site internet :

<https://www.ilove-yoga.be/reservations> ou par WhatsApp au 0479 312 303

25 séances réparties sur l'année : 235 euros (possible attestation mutuelle pour remboursement de 50 à 75 euros selon votre mutuelle)

Au plaisir de rencontrer votre petit yogi ! ❀

Catherine de Halleux
Professeure de yoga

0479 312 303

love-yoga.be@gmail.com

www.ilove-yoga.be

PARA SCOLAIRE KIDS YOGA



- MARDI 12H05-12H55 AVEC PIC-NIC
- NEW ! JEUDI MIDI ET/OU JEUDI APRÈS LES COURS

Ecole de GENVAL - BRUYERES

INFOS & INSCRIPTIONS
CATHERINE DE HALLEUX
0479 312 303



www.ilove-yoga.be

Catherine de Halleux
0479 312 303

YOGA TEACHER www.ilove-yoga.be
Cours de yoga - Retraites - Eco rituels

MY-PRANA www.my-prana.be
Coussin/Pouf My-Prana, votre outil d'alignement éco-responsable fait en conscience