

Menus octobre 2026		Écoles communales de Rixensart		
		Cuisine centrale du CPAS de Rixensart		
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
28/09/26	29/09/26	30/09/26	01/10/26	02/10/26
			Potage au céleri vert Céleri	Potage au potiron Céleri
			VEGGIE Jeudi veggie Spaghetti à la bolognaise végétarienne (quorn, carottes , fromage râpé) Céleri, Gluten, (blé), Lait	Légume du mois Poisson du jour Sauce à l'aneth Potée aux brocolis Gluten, (blé), Lait, Poissons
			Yaourt aux fruits Lait	Banane* -
05/10/26	06/10/26	07/10/26	08/10/26	09/10/26
Potage aux choux Céleri	Potage aux poivrons Céleri		Potage aux haricots blancs* Céleri	Potage au fenouil Céleri
Filet de poulet Compote de pommes Pommes de terre -	Rôti de porc Sauce à l'estragon Crudités assaisonnées Purée de pommes de terre Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Sulfites		VEGGIE Jeudi veggie Penne complètes à la sauce tomate, poivrons , lentilles* et fromage râpé Gluten, (blé), Lait	Filet de lieu noir Sauce velouté de poisson Carottes à la sauge Blé gourmet Gluten, (blé), Lait, Poissons
Fromage blanc Lait	Prune -		Pomme BIO -	Mousse au chocolat Gluten, (blé), Lait, Oeuf
12/10/26	13/10/26	14/10/26	15/10/26	16/10/26
Potage au butternut Céleri	Potage au panais Céleri		Potage aux brocolis Céleri	Potage aux légumes du jour Céleri
Chipolata de volaille Sauce aux herbes Petits pois Coquillettes Gluten, (blé), Lait	Carbonade de bœuf à la liégeoise Purée de patates douces Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Moutarde, Sulfites		VEGGIE Jeudi veggie Chili sin carne (haricots rouges*, tomates, poivrons) Riz complet Céleri	Fish sticks Sauce tartare Crudités assaisonnées Pommes de terre Gluten, (blé), Lait, Moutarde, Œuf, Poissons, Sulfites
Clémentine -	Poire BIO -		Kiwi -	Surprise d'Halloween Gluten, (blé), Lait, Oeuf
19/10/26	20/10/26	21/10/26	22/10/26	23/10/26
26/10/26	27/10/26	28/10/26	29/10/26	30/10/26
				
 Les termes mentionnés en gras désignent les légumes frais et <u>soulignés</u> ceux de saison.  Les termes mentionnés avec une "*" désignent des produits issus de l'agriculture biologique. Tous nos biscuits sont dépourvus d'huile de palme. Toutes nos carottes, pommes et poires sont certifiées BIO. Toutes nos pommes et poires sont à 80% belges. Toutes nos carottes sont à 80% belges et issues de l'agriculture responsable. Toutes nos bananes sont issues du commerce équitable.  Tous nos poissons sont issus de la pêche durable et certifiés MSC.  				