

Menu novembre 2026		Écoles communales de Rixensart Cuisine centrale du CPAS de Rixensart		
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
02-11-25	03-11-25	04-11-25	05-11-25	06-11-25
	Potage au butternut		Potage aux épinards	Potage aux poireaux
	Céleri		Céleri	Céleri
	Chipolata de volaille Compote de pommes Dés de pommes de terre sautés au paprika		VEGGIE Jeudi veggie	
	Gluten, (blé), (orge), Lait		Boulettes végétariennes sauce lapin Carottes à la sauge Purée de pommes de terre à la ciboulette Céleri, Gluten, (blé), Sulfites	Filet de lieu noir MSC au basilic Brocolis à la crème Coquillettes Céleri, Lait, Poissons
	Poire*		Flan à la vanille Lait	Banane*
09-11-25	10-11-25	11-11-25	12-11-25	13-11-25
Potage au céleri vert	Potage aux légumes	ARMISTICE 	Potage au potiron	Potage au panais
Céleri	Céleri		Céleri	Céleri
Pavé de dinde Sauce façon cajun Salade de choux blancs Pommes de terre grenailles Céleri, (blé), (orge), Lait, Moutarde	Carbonade de bœuf Potée de céleri-rave Gluten, (blé), Lait, Moutarde		VEGGIE Jeudi veggie	
			Ragoût végétarien (carotte , tomate, champignon , lentilles*) Penne complètes	Filet de cabillaud MSC Sauce à l'aneth Épinards sautés à l'ail Riz complet Gluten, (blé), Poissons, Céleri, Lait
Yaourt du jour Lait	Carotte*		Mandarine -	Cake aux pommes* Gluten, (blé), Lait
16-11-25	17-11-25	18-11-25	19-11-25	20-11-25
Potage aux tomates parfumé au basilic Céleri	Potage aux brocolis		Potage aux carottes et cumin	Potage Saint-Germain (pois cassés) Céleri
 Rôti de porc Sauce à l'estragon Salade de mâche Pommes de terre nature Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait	Hochepot de bœuf aux légumes (carottes, navets, chou frisé) Spirelli		VEGGIE Jeudi veggie	
	Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Moutarde		Saucisse végétarienne Ratatouille (tomate, courgettes, aubergines) Semoule de blé Céleri, Gluten, (blé), Lait, Œuf, Soja	Filet de sébaste MSC à la vapeur Sauce aux échalotes Potée au panais persillée Céleri, Crustacés, Gluten, (blé), Lait, Mollusques, Poissons
Mousse au chocolat Lait	Clémentine -		Gouda Lait	Concombres -
23-11-25	24-11-25	25-11-25	26-11-25	27-11-25
Potage aux navets	Potage aux chicons		Potage au cresson	Potage aux patates douces
Céleri	Céleri		Céleri	Céleri
 Filet de volaille Sauce curry aux choux-fleurs Riz complet Céleri, Gluten, (blé), Lait, Moutarde	Hachis parmentier aux épinards		VEGGIE Jeudi veggie	
	Gluten, (blé), Lait		Pita végétarienne et salade coleslaw (carottes, choux) à la vinaigrette Céleri, Lait, Sulfites	Dés de saumon MSC Blettes à la crème Fusilli Céleri, Gluten, (blé), Lait, Œuf, Poissons
Orange	Tomates cerises		Riz au lait maison	Kiwi
30-11-25				
Potage vert				
Céleri				
Spaghetti à la Bolognaise de bœuf, fromage râpé				
Céleri, Gluten, (blé), Lait, Œuf				
Pomme				
Les termes mentionnés en gras désignent les légumes frais et <u>soulignés</u>, ceux de saison. Les termes mentionnés avec une ** désignent des produits issus de l'agriculture biologique. Tous nos biscuits sont dépourvus d'huile de palme. Toutes nos carottes, pommes et poires sont certifiées BIO. Toutes nos pommes et poires sont à 80% belges. Toutes nos carottes sont à 80% belges et issues de l'agriculture responsable. Toutes nos bananes sont issues du commerce équitable. Tous nos poissons sont issus de la pêche durable et certifiés MSC.				